

Sommersportwoche Burgdorf - "Beweg Di!"

Schlussevent Samstag, 2. Juli 2011

Wettkampfbestimmungen für die Beweg Di! - Trophy

Teilnahmeberechtigt: Kinder, Erwachsene jeder Altersklasse von Burgdorf und den umliegenden Gemeinden. Der Parcour wird zu zweit absolviert. Das Durchschnittsalter bestimmt die Kategorie

Kategorie 1	bis 6 Jahre
Kategorie 2	7 - 9 Jahre
Kategorie 3	10 - 13 Jahre
Kategorie 4	14 - 18 Jahre
Kategorie 5	19 - 25 Jahre
Kategorie 6	26 - 31 Jahre
Kategorie 7	ab 32 Jahre

Ort: Rasen Badiplatz, Burgdorf

Zeit: ab 13.00 Uhr anmelden, Start 14.00 Uhr

Kosten: Gratis

Auszeichnungen: Die Sieger jeder Kategorie erhalten einen Preis.

Disziplinen: Parcour mit fünf Posten welche in **kürzester** Zeit absolviert werden müssen. Die Zeiten aller fünf Posten werden **zusammengezählt**

Sommersportwoche Burgdorf - "Beweg Di!"

Schlussevent Samstag, 2. Juli 2011

Beweg Di! - Trophy

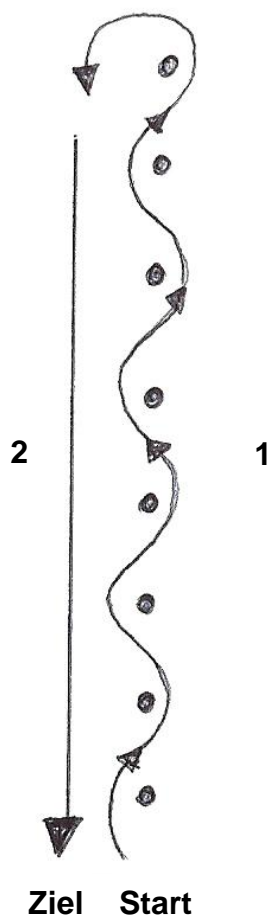
Posten 1 "Trotti-Lauf"

Parcour:

A macht mit dem Trotti einen Slalom (1), fährt nach dem letzten Pfosten die Strecke (2) zurück zum Start, übergibt das Trotti an B.

B wiederholt den Parcour noch einmal.

Die Zeit wird gestoppt **sobald B über** der Zielline ist.



Sommersportwoche Burgdorf - "Beweg Di!"

Schlussevent Samstag, 2. Juli 2011

Beweg Di! - Trophy

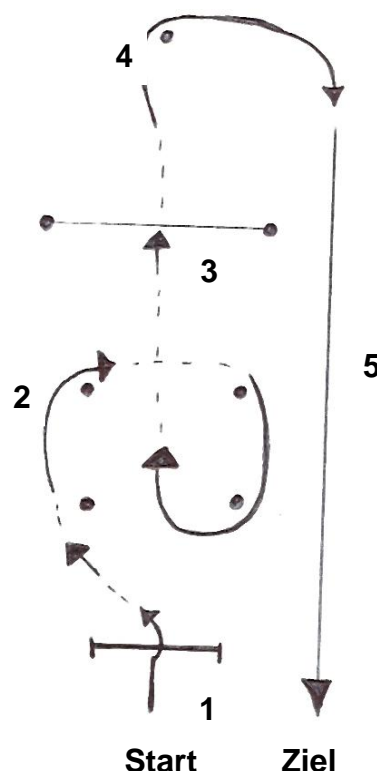
Posten 2 "Ping und Pong"

Beschrieb: A hält eine Holzkelle mit der Hand. Auf der Kelle liegt ein PingPong-Ball. A absolviert den Parcours, mit der Holzkelle. Fällt der Ball zu Boden, muss dieser sofort wieder auf die Holzkelle zurückgelegt werden. **Die Holzkelle ist so präpariert, dass der Ball während des Laufes nicht mit der Hand gehalten werden kann.**

Parcours: A überquert ein Hinderniss (1) umläuft die vier Ecken (2) läuft unter dem Seil hindurch (3) umläuft den Malstab (4) und rennt gerade zurück (5) zu B.

A übergibt die Holzkelle B. B wiederholte den Parcours noch einmal.

Die Zeit wird gestoppt **sobald B über** der Ziellinie ist.



Sommersportwoche Burgdorf - "Beweg Di!"

Schlussevent Samstag, 2. Juli 2011

Beweg Di! - Trophy

Posten 3 " Der laufende Frosch "

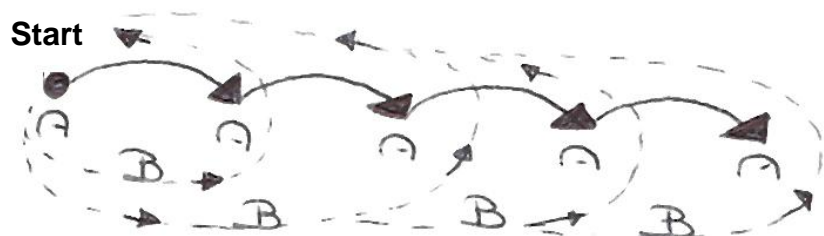
Parcour:

A macht einen grossen Sprung und steht still. B rennt los, umrundet A und geht zum Start zurück.

A macht einen weiteren Sprung steht still, B umrundet A erneut und geht wieder zum Start zurück.

Dies geht immer so weiter, bis die Strecke von 12 m zurückgelegt ist.

Die Zeit wird gestoppt **sobald A** die Ziellinie überspringt.



Sommersportwoche Burgdorf - "Beweg Di!"

Schlussevent Samstag, 2. Juli 2011

Beweg Di! - Trophy

Posten 4 "Trippel X"

Parcour:

A führt den Ball mit dem Fuss zu Pos. 1 und 2. Auf der Strecke zur Pos. 3 steht ein Hindernis. Der Ball muss durch dieses Hindernis hindurch. **Achtung:** Hände dürfen nicht gebraucht werden.

Der Ball wird weiter mit dem Fuss geführt bis zu Pos. 4. Ball in die Hände nehmen und die Kiste zu treffen versuchen.

Bei treffen/nicht treffen der Kiste wird der Ball aufgehoben und weiter zu Pos. 5 gelaufen.

Die Strecke von Pos. 5 bis ins Ziel wird rückwärts gelaufen.

B absolviert den gleichen Parcour.

Die Zeit wird gestoppt **sobald B hinter** der Zielline ist.

